

УТВЕРЖДАЮ  
ДИРЕКТОР ООО «Азбука»

ЧЕРНЯВИНА О.А.

МЕНЮ НА 29 МАЯ 2025 ГОДА

СОГЛАСОВАНО  
ДИРЕКТОР МБОУ «СОШ № 27»  
Жукова Л.М.

Жукова Л.М.

ДОКУМЕНТОВ

|                                        | цена,руб.    | выход,гр. | белки | жиры  | углеводы | энергет. ценн.,ккал. |
|----------------------------------------|--------------|-----------|-------|-------|----------|----------------------|
| <b>ЗАВТРАК ( С 7-11 ЛЕТ)</b>           |              |           |       |       |          |                      |
| КАША МОЛ. РИСОВАЯ С МАСЛОМ             | 23,35        | 200/9     | 9,9   | 12,51 | 29,82    | 271                  |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 2,3          | 200       | 0,2   | 0,05  | 15,01    | 57                   |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 1,79         | 20        | 1,52  | 0,17  | 9,72     | 48                   |
| ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ                    | 15,69        | 75        | 8,46  | 7,34  | 31,9     | 229                  |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>43,13</b> |           | 20,08 | 20,07 | 86,45    | 605                  |
| <b>ОБЕД ( С 7-11 ЛЕТ)</b>              |              |           |       |       |          |                      |
| ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ПОМИДОРЫ)    | 13,44        | 60.       | 0,48  | 0,12  | 3,12     | 12                   |
| БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТ. С МЯСОМ, СО СМ | 19,58        | 200/5/5   | 3,56  | 5,82  | 10,67    | 109                  |
| ТЕФТЕЛИ                                | 37,58        | 90(60/30) | 11,5  | 13,7  | 10,3     | 206                  |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ             | 9,52         | 150       | 8,76  | 6,62  | 43,08    | 271                  |
| КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА                        | 9,67         | 200       | 0,4   | 0,08  | 29,85    | 122                  |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 4,08         | 60        | 4,5   | 0,9   | 25,8     | 126                  |
| <b>ИТОГО</b>                           | <b>93,87</b> |           | 29,2  | 27,24 | 122,82   | 846                  |
| <b>ВСЕГО</b>                           | <b>137</b>   |           |       |       |          | <b>1451</b>          |

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:  
ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

БОРЦОВА Е.Ю.  
ЕГОРОВА И.И.